



Yoga in Forchheim ☎ Bamberger Straße 60 ☎ 91301 Forchheim

Happy New Year !

Eine Woche nach den Weihnachtsferien, 13.01.2026, beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt fünf Wochen.

Kosten: **50,- Euro/Kurs**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	13.01.26,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 10.02.26)
Dienstag-2,	13.01.26,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 10.02.26)
Mittwoch,	14.01.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 11.02.26)
Donnerstag-1,	15.01.26,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 12.02.26)
Donnerstag-2,	15.01.26,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 12.02.26)
Freitag,	16.01.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 13.02.26)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten eine Woche nach den Faschingsferien, ab 3. März 2026.

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 08.12.2025